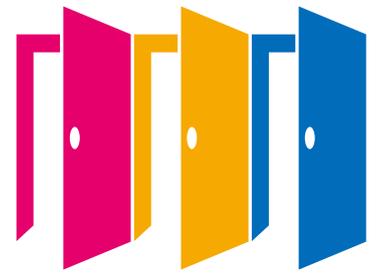


KOCHI ROTARY CLUB

2020
2021

SINCE 1937



ロータリーは機会の扉を開く

2020-21年度 RIテーマ

週報



Weekly report 第3434回

2020年7月28日 2020年8月4日発行

● 会長挨拶



皆さんこんにちは。春から夏にかけての支店長さん方の異動も終盤を迎えたようです。本日は、先日転勤された日銀の奥野支店長が離任直前、2日間にわたって高知新聞に「にちぎんEYE」を執筆されましたが、それがとても印象的だったのでお話をさせていただきたいと思います。

1日目では「地産外商」を軸に高知県経済の成長率をどう引き上げるかがテーマでした。その原動力は民間で、高知の得意分野である農林水産業やインフラ関連、ニッチトップ企業の活躍や観光などに大きな可能性を見出されていました。ちなみに、先ごろ政府が発表したニッチトップ100企業にニッポン高度紙工業、技研製作所、廣瀬製紙の3社がランクインし、それぞれの分野で世界トップシェアを持つておられるというのは、我々県民の誇りでもあります。

2日目では「高知県は経済的には豊かではないが、多くの人は幸せに暮らしている（ので問題ない）」との主張に対し、幸せの多様性は認めつつ、「幸せ」と「経済」は相互に補完関係にあると指摘されました。企業がより収益をあげて給料が上がれば通常雇用者の満足度は上がるし、環境や人材への投資が進めば、より持続可能な豊かさにつながっていく。地域経済が活性化し生活がより豊かで、働きがいのあ

るものになれば、若者の県外流出を防ぐことができるし、都市部からの移住者も引き付ける。それが、さらなる企業での人材確保、生産性の向上にもつながるのではないかとの提言でした。

（ので問題ない）は彼らしい控えめな表現ですが、私には「それが問題なのだ」と言っているように思えて仕方ありません。自然環境や食べ物は確かに誇れるものですが、それに甘んじてはいけません。田舎だから、不便だからと何かと理由をつけて成長を諦めてはいけません。

ニッチトップ100企業ほどではありませんが、それぞれの経営者が自社の強みをしっかり認識し、それをさらに強化し、アピールしてマーケットに立ち向かって行く。奥野さんは「できるか、できないか」ではなく「やるか、やらないか」と断じておられます。強い気持ちを持って私たちが頑張る。それこそロータリーで言う職業奉仕そのものでありましょう。いつか将来、より豊かでより幸せになった高知を再度彼に見に来てもらいたいものと願っております。

さて、本日の卓話はゲストスピーチで近森病院の呼吸器外科部長・森山先生による「肺がん 最近の外科治療～小さく切って治す肺がん手術～」です。今や2人に1人が罹るというがん、スモーカーもノンスモーカーも注意深くお話を伺いましょう。

ありがとうございました。



■本日のプログラム [8月4日]

会員スピーチ

土本歯科診療所

土本 昭雄 会員

「高知ロータリークラブでの履歴書」

会 長	中 村 裕 司
副 会 長	入 交 章 二
幹 事	関 雅 文
副 幹 事	中 澤 清 一
会報責任者	隅 田 和 稔

● ローターソング「奉仕の理想」

● ゲストスピーチ



肺がん 最近の外科治療 ～小さく切って治す肺がん手術～

近森病院呼吸器外科部長 森山 重治 氏

私、岡山赤十字病院で25年間、呼吸器外科をやってきました。この3月に定年退職し、近森病院が呼吸器外科を立ち上げるということで、4月から高知でお世話になっています。今日は、コロナも怖いけれどがんも怖い。しかし早期発見すれば、がんは怖くないという話をさせていただこうと思います。



がん統計を始めてから、厚労省発表の年齢調整がん死亡率は、徐々に下がっているように見えますが、それに反して、がんの罹患数はどんどん上がっています。というのは、年齢調整がん死亡率は、昭和30年の年齢構成を元に算出していますが、昭和30年と平成22年の年齢構成は全く違っています。実際のがん死亡率は、人口の高齢化に伴って年々増加して、男女合わせて約40万人が、毎年がんで死亡しているのが現状です。

日本で元々多かった胃がんは、近年徐々に減少していますが、肺がん、大腸がん、肝がんといったものが増加しています。ターニングポイントの1997年、肺がんが胃がんを抜いて、がん死亡のトップになりました。2019年のデータでのがん罹患率は、大腸がんが15万、肺がん・胃がんが12万。死亡率は肺がんが62.6%で、飛び抜けて死亡率の高いがんだと分かります。

肺の悪性腫瘍の罹患率は、全国平均では人口10万人に対し277人、その中で手術ができたのは20.3%。高知県は296人、手術率は20.4%、全国平均と変わりません。岡山県は272人、手術率24.8%。高知県は岡山県と比べて、約30人が手術ができなくて亡くなっていることとなります。

全国の肺がんの手術件数の推移は、2000年頃には1万7,000例、2020年には4万件を超えると推測されます。がんの進行度・病期を決定するのは、腫瘍の大きさや浸潤の程度、リンパ節の転移の程度、遠隔転移、これを総合して生存率などから判断してステージが決められます。

現在、肺がんの治療には、手術、抗がん剤、放射線、免疫チェックポイント阻害剤、遺伝子治療、ラジオ波、重粒子線等々ありますが、唯一根治性が期待できるのが手術です。

病期分類は1期、2期、3期、4期とありますが、今は非浸潤がんの0期というのがあって、ここで見つかった手術すれば97.9%治ります。1期は83.8%、2期は50%、1期と2期で大きな差があるのが肺がんの予後が悪い一つの原因です。4期になると、ほぼ助かる見込みはありません。

肺は右に上中下の三つ、左に上下の二つ、両方で五つの肺葉があり、それを細かく分けると右は10、左は9、全部で19の区域に分かれます。肺がんの標準手術は肺葉切除、または全摘プラスリンパ節郭清ですが、他にも消極的縮小手術、積極的縮小手術、区域切除などの部分切除をする縮小手術と言われるものがあります。

私がまだ研修医のころは巨大な肺がんしか見つけられなくて、リンパ節にも転移しており、手術適用はなく抗がん剤や放射線治療が選択されていましたが、今は、レントゲンに映らない早期肺がんが見つかります。CTで淡い影（すりガラス陰影：GGO）や充実性陰影を発見できます。腺がんの発育過程は、まず、腺腫瘍過形成、これはまだがんになっていません。淡い影で純粋なすりガラス陰影がだんだん経過をみていくうちに大きくなって、あるときがん化します。がん化をすると中心部に硬結ができ、それが大きくなって周囲に浸潤するがんになり、転移がんに発展していきます。

すりガラス陰影：GGOの部分は実はがんですが、現在はがんとしてカウントされていません。先ほどの部分切除や区域切除の適用になるのは、全体計が2センチ以下、硬結部分が15ミリ以下であれば可能です。がんが肺の表面の方であれば部分切除は可能ですが、中心部に近づくとつれ区域切除、根元のところであれば全摘になります。

（スライドで、がんの位置により手術方法の違いを説明）

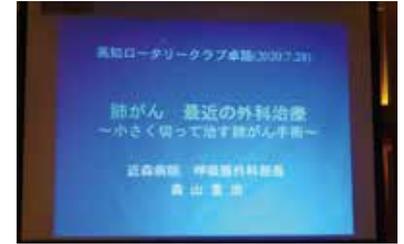
手術のアプローチとしては、従来の手術と内視鏡外科手術があります。従来の手術は胸を大きく開けて、患者さんの臓器を見ながら、手で触りながら手術をします。胸腔鏡手術というのは、3センチと1センチの2カ所の傷はつきますが、モニターを見ながら行います。今年の2月22日、私は岡山赤十字病院にいた25年間で1,500例を達成しました。日本国内で胸腔鏡手術を1,500例達成した呼吸器外科医は、私の知っている範囲では数人しかいません。

早期に肺がんを発見するには、従来のレントゲンだけでは駄目です。アメリカからのエビデンスでは、CT検診で発見された肺がんは、レントゲンで発見されたもの

より治癒率が10倍高く、死亡率も20%減少したことが報告されており、CT検診は早期発見に有効です。被爆が心配ですが、肺がん検診に使われる低線量CTは、通常行われるCTの10分の1程度の被爆で済みます。肺がんのCT検診は、人間ドックのオプションについていますし、費用も税込みで5,000円程度です。

レントゲンで大きな塊が見つかったら手遅れです。レントゲンに映らない早期の肺がんを発見すると、部分切

除や区域切除で根治が可能です。働き盛りの貴重な労働力を肺がんで失わないために、CT検診を受けていただきたいと思います。



● 幹事報告

本日例会終了後、臨時理事会を、その後、燦燦会の決算報告を行いますので、該当者は残ってください。



◇ 例 会 変 更 ◇					
高知RC	8月11日	休会(盆休み)(三)	高知ロイヤルRC	8月11日	休会(盆休み)(旭)
高知東RC	8月12日	休会(盆休み)(阪)	高知南RC	8月13日	休会(盆休み)(阪)
高知中央RC	8月13日	休会(盆休み)(城)	高知西RC	8月14日	休会(盆休み)(三)
高知北RC	8月17日	休会(盆休み)(三)	高知北RC	8月24日	創立記念夜間例会(三)
高知東RC	8月26日	時間変更例会(阪)	高知南RC	8月27日	夜間例会(阪)
高知中央RC	8月27日	夜間例会(城)	高知RC	9月1日	ロータリー休日(三)
高知北RC	9月7日	時間変更例会(三)	高知ロイヤルRC	9月8日	月見夜間例会(旭)
高知南RC	9月10日	月見例会(阪)	高知北RC	9月14日	月見夜間例会(三)
高知東RC	9月16日	ロータリー休日(阪)	高知西RC	9月18日	創立記念夜間例会(三)
高知中央RC	9月24日	月見夜間例会(城)			

※例会場ホテル：(三)…三翠園 (城)…城西館 (阪)…ザクラウンパレス新阪急高知 (旭)…ホテル日航高知旭ロイヤル

ニコニコ箱

- 安光 保二 7月23日、兄が死去いたしました。多数のロータリアンの皆さまから、お心遣いとお弔意をいただきました。心から御礼申し上げます。ロータリアンとしても尊敬していた兄でした。
- 野村 茂 妻の誕生日に素敵なお花を届けてくださりましてありがとうございます。去年は観葉植物をお願いしましたが、今年はステイホーム中で、部屋の中が少しでも明るくなるようフラワーアレンジメントにさせていただきました。
- 森本 道義 先日は妻の誕生日に際し、素敵なお花を頂きまして誠にありがとうございました。おかげ様で、連休中は無事に仲良く過ごすことができました。



8月のお祝い

- (会員誕生日) 森本 征彦 桑原 宏治 竹内 広一 佐竹 新市
 中澤 清一 川添 昇 武樋 泰臣 各会員
- (配偶者誕生日) 森田 千秋 田岡 理穂 中林 明美 松崎 里佳
 南 順文 渋谷 麻紀 竹下 昭子 日和崎舞衣 各会員配偶者
- (結婚記念日) 出来 輝喜 森田 啓介 各会員

◇ 出 席 率 ◇					
	総数	出席	欠席	メイキャップ	出席率
7月28日	(-8)85	56	16	5	79%
7月14日	(-7)86	62	7	10	91%

● 累計額 [7月28日現在]

ニコニコ箱	120,000円	ロータリー <small>さんさん</small> 燦燦基金	33,394円	ポリオ募金	0円
-------	----------	--------------------------------	---------	-------	----

■ 次週のプログラム [8月11日]

ロータリー休日

◆ 8月18日のプログラム

ゲストスピーチ
 ファームベジコ 長崎 雅代氏
 「繋がる、広がる ベジタブルコミュニケーション」

創 立 昭和12年10月
 例 会 日 火曜日 12:30~13:30
 例 会 場 三翠園ホテル TEL(822)0131
 事 務 局 高知市本町3丁目2-15 高知新聞放送会館6階
 TEL(824)8660 FAX(824)2529
 E-mail shinairc@joy.ocn.ne.jp
 HPアドレス <http://www.221.ne.jp/kochirc/>