

KOCHI ROTARY CLUB

2019
2020



ロータリーは
世界をつなぐ
2019-20年度 RIテーマ

週報

SINCE 1937



Weekly report

第3426回
第3427回

2020年 2月18日

2020年 2月25日

2020年 6月2日発行

● 会長挨拶

皆さん、こんにちは。IMも終わって、ほぼ会長職も終わりだとルンルン気分です。私はIMは大成功だと思っています。比較的若い入会3年未満の方に、ロータリーの本質を勉強してもらい、他クラブ会員との交流を深めてもらうといったことが目的のIMですが、今回、246名の参加者中、圧倒的に若い会員が多かったと思います。高知ロータリーの底力というか、集客能力が発揮できたのではないかと思います。



私はロータリーに入ってから今に至るまで、会社の経営をしているときも地元の仕事をしているときも、ロータリーの哲学は役に立つと信じてきました。ところが、最近、メイキャップは1年、インターネットで例会をする、集めたお金の使い方

等々、自分が思ってきたロータリーと違うことがいろいろ出てきて、いつ辞めようかと何度も思いました。ところが、今回、稲山パストガバナーの講演を聞いて、やはりああいったことがロータリーの本質なんだと、私は改めて思いました。

また、各クラブの3分間スピーチも、テーマが絞られていて、規律正しく話が進んで、分かりやすく、非常に良かったと思います。

野村ガバナー補佐、関パストガバナー、森本元代表幹事、ご指導ありがとうございました。さらに、大先輩の方や魅力ある女性会員が二次会にまで参加して、来賓の方々の接待をしていただきありがとうございました。高村実行委員長のもと実行委員会の皆さん、ご苦勞様でした。事務局の河野さん以下、大勢の方にも大変お世話になりました。ありがとうございました。



■本日のプログラム [6月2日]

会員スピーチ

横田 英毅 会員

「知らないことは恐ろしい」

会	長	安	光	保	二
副	会	中	村	裕	司
幹	事	中	澤	陽	一
副	幹	関		雅	文
会	報	川	崎	敦	子
責	任				

2月18日 例会

● **ロータリーソング** 「四つのテスト」

● **今週のピアノ曲** 「デスペラード」 ピアノ演奏：宮地公美子会員

● **野村茂ガバナー補佐より**



先だつてのIM、本当にありがとうございました。過去最大の246名という集客でした。1週間ほど前までは、大丈夫だろうかと不安もありましたが、当日会場に入ると、りっぱなことができており、高知ロータリーはやるときはやってくれるんだと強く思いました。

関バストガバナー、安光会長、中澤幹事、高村実行委員長はじめ実行委員会の方々、心から感謝申し上げます。

今回は、「職業奉仕」ということを皆さんにもう一度お考えいただきたいと思い、メインテーマとしました。各クラブの発表では、1番にスタートした宮地公美子会員のスピーチがきっちり3分で収まったことで、それ以降の発表も順調に進んだと思います。

事務局の河野さんにも本当にお世話になりました。ありがとうございました。



◆ **表彰状贈呈**

吉村貴志会員 (米山功労者第7回マルチプル表彰)



● **ゲストスピーチ**

認知症を理解する

南国病院 院長 中澤 宏之 氏



認知症とは病名ではなく、「一度獲得された知能が、後天的に生じた脳疾患の結果、持続的に障害された状態」を言い、生まれつき知能が低い精神遅滞や知的障害とは対局に比較されます。認知症の人口は、平成29年の65歳以上27.7%から令和19年には35%超。2012年には85歳以上の40%以上。予備軍は2013年度で400万人、2025年には700万人、65歳以上の約5人に1人と推計されています。

我々認知症医は、まず、1. それぞれの認知症の方の生活機能を1日でも長く維持させる。2. 周辺症状 (徘徊・暴力・妄想・興奮等) の緩和。3. ご家族の介護負担の軽減。この123を順番に治療目標を立てています。そして、甲状腺機能低下症、慢性硬膜下血腫等々、治療可能な認知症がありますので、それを見逃さないことを注意しなければなりません。認知症は、現時点で根本的な治療法はありませんが、アルツハイマー認知症やレビー小体型認知症は、進行を遅らせたり軽くすることが可能ですし、脳血管性認知症、アルツハイマー認知症は予防が可能です。

予防方法は、生活習慣病と言われる高血圧、糖尿病、高コレステロール、特に糖尿病はアルツハイマーの原因として注目されており、コントロールすることが大事で、中核症状の進行抑制、予防、いずれにしても早期発見、診断が重要です。早期発見のポイントは、自身の得意分野の習慣や

行動ができなくなった。例えば、男性であれば、外に出ていけなくなった。趣味をしない、お酒を飲まなくなった。女性であれば、料理やおしゃれに無頓着になる等々です。また、認知症と間違われやすい病態には、うつ病、せん妄、正常な老化現象としての物忘れなどがあります。

認知症の50%はアルツハイマー型認知症で、65歳以上の1~3%。加齢、糖尿病、脂質異常症などがリスクファクターになり、女性ホルモンとの関係で女性が圧倒的に多いです。特徴的な記憶障害の中核症状と周辺症状と呼ばれる徘徊、妄想、興奮などに分けて考えると症状は理解しやすく、ゆっくり段階的に進んでいきます。予備軍としての軽度の認知障害があるのが特徴です。

初期から認められる症状としては記憶障害で、近時記憶 (覚えて数分ぐらいたったときに再生する記憶、もしくは半日ぐらいの記憶) が思い出しづらい。幼児期の記憶や即時記憶 (すぐに再生するような記憶) は比較的保たれていることが多い。会話の語数・語彙が激減する。空間や図形の認識が障害される。物盗られ妄想、嫉妬妄想、食行動異常、食品の購入・貯蔵管理が難しくなる。自分が病気であるという認識の欠如、もしくは低下などが見られます。

これがあれば絶対アルツハイマーだという特異的な検査方法はありませぬ。日常生活の変化をきめ細かく、いかに聞き出すかが1番の決め手になります。その助けとして、長谷川式とかミニメンタルといった記憶力のテスト、画像診断といったことがあります。初期ではCTやMRIでは異常が出ないことが多く、むしろ脳の血流を見るような機能画像の方が有用です。アルツハイマーの特徴は海馬の萎縮とか脳室の拡大といったことで、異常なタンパク質が神



経細胞の中に溜まってきた結果として記憶が障害されます。アミロイドタンパクなどは、物忘れが出てくる20年前から溜まり始めていると言われてます。世界のアルツハイマーの治療研究は、このアミロイドタンパクをいかに溜めないかというワクチン療法などが治験として進んでいますが、今のところは悉く失敗に終わっています。

治療としては、アルツハイマーではアセチルコリンという物質が落ちていることが分かっていますので、それを補充するというか分解を抑える薬が一つ。それと、グルタミン酸受容体が活発に活動し過ぎていることも分かっているので、それを抑える薬、これらを組み合わせ、できるだけ進行を抑えることになります。治療を始めると、最初は長谷川式で2、3点ぐらいの回復が見られますが、やがて病気の進行が勝って落ちてきます。しかし、治療をやめると元のラインに戻ってしまいますので、進行した後でも使い続ける方がいいと思われま。

行動・心理症状に対しては、薬を使わない治療が1番で

すが、徘徊・暴言・暴力・妄想・幻覚など、本人なりの何らかの理由があるので、その人からのメッセージとして詳しく聞くことが重要です。行動面、感情面に対する働きかけ、レクレーションによる介入など、どうすればうまくいったかというのは、高知大学精神科の教授などがデータを集めて、奏効率を出している「認知症ちえのわnet」を有効に活用されたらいいと思います。

介護者の姿勢としては、認知症の方が持っている世界を理解して、その中に入って、こちらが相手のペースで考える、行動をする、対応をすることが基本になります。

では、今後皆さんが認知症を予防するには、どうすればいいか。社会活動としては、高い学歴、仕事への興味、知的活動を伴う趣味、脳トレーニング、社会との交流。身体運動や食事として、有酸素運動、散歩、体操、カロリー制限、緑黄色野菜等、こういったものを推進していくと、ある程度は予防できると言われていますので、参考にさせていただければと思います。

● 幹事報告

- ・来週、2月25日は、夜間例会です。
- ・本日例会終了後、クラブ協議会を行います。各委員長さんは出席をお願いします。

ニコニコ箱

- 安光 保二 } 先日のIMが皆さまのご協力により無事終了したことに對し、心より御礼申し上げます。ありがとうございます
中澤 陽一 } した。
- 武田 一宏 2月9日、33会ゴルフにてメンバーとハンディーに恵まれ優勝してしまいました。ハンディーが多いのではないかとありますが、優勝賞金は私のものです。嬉しくニコニコします。
- 広末 幸彦 昨日、素晴らしいお花が届きました。ありがとうございます。しかし妻に「今年はメッセージがないねえ」と言われました。いかに出席してないか。申し訳ございません。
- 紫藤 秀久 妻の誕生日にお花を手配いただきありがとうございます。
- 安藤 一臣 高知龍馬マラソンに出場させていただき、8度目の完走を果たさせていただきました。雨の中での応援ありがとうございました。ハムストリングス損傷のため、タイムは聞かないでください。
- 川崎 卓巳 土佐中高同級生の誇りの南国病院院長の中澤宏之君、本日はお忙しい中、本当にありがとうございました。認知症だという理解ができました。診察を近々お願いいたします(笑)
- 高村 禎二 IMの本会議及び懇親会を皆さまのおかげで無事に終わらせることができました。本当にありがとうございました。
- 千頭 邦夫 先週月曜日の早朝5時、臨月の娘が破水して慌てて日赤に運んだまま大阪に出張に出かけました。何と、早くもその日の午後に女の子が生まれたとショートメールが入りました。帰ってきて顔を見ると、何とも愛らしく「うん、これは俺に似て美人になる」と思わずジジバカぶりを発揮して、女房と娘に笑われてしまいました。ニコニコです。
- 眞田 直也 龍馬マラソンお陰様で完走できました。応援ありがとうございました。
- 笠井 勇治 龍馬マラソンの応援ありがとうございました。6時間26分で完歩です！東京オリンピックは辞退させていただきました。
- 杉本美美子 IM、皆さまお疲れ様でした。夫しんいちの誕生日にお花をお手配いただきありがとうございます。深紅のバラが美しく咲き誇り、後期高齢者の夫を元気づけているようです。
- 野村 茂 先週土曜日の合同IM開催に際しては、ホストクラブの高知RCの皆さまに多大なご協力、ご支援を賜りましてありがとうございました。ガバナー補佐の所属とホストクラブが同じになるのはめったにないことで、この幸運に恵まれたことに感謝申し上げます。

◇ 出席率 ◇					
	総数	出席	欠席	メイキャップ	出席率
2月18日	(-8)91	58	19	6	77%
2月 4日	(-8)91	56	3	24	96%

2月25日 ローターリー創立記念夜間例会

● ローターリーソング 「四つのテスト」「手に手つないで」

● お客さま (敬称略)

◎ご家族・・・中澤佐紀子 安光紀保子

◎燦燦奨学生

河崎桃花 (高知県立大学社会福祉学部社会福祉学科4回生)

掛水胡里 (高知工科大学経済マネジメント学群3回生)

清水楓恋 (高知大学人文社会科学部2回生)

山本航太郎 (高知工科大学環境理工学群2回生)



● 会長挨拶

皆さん、こんばんは。ロータリー創立記念夜間例会です。

ご承知のように、アメリカシカゴで最初のロータリークラブができたのが1905年2月23日で、本日は創立以来115年と3日。1920年、日本最初の東京RCができてから今年で100年。我がクラブができたのは1937年、83年たちました。

ロータリークラブを創った我々の先人は、一体何を考え、何をしようと思つて活動をしてきたか。あるいは、我々はこれからどうするのかといったことを考えてみるいい機会かなと思つていました。

今日の卓話は、我がクラブで1番の年長者である高橋淳二会員です。楽しみにしています。よろしくお願いいたします。

● 国際奉仕委員会より

書き損じハガキの回収が終わり、6066円を送金いたしますのでご報告いたします。

● ご挨拶 尾崎典之会員

先日は私のおじにあたる、弊社2代目・故尾崎元典儀の社葬には、皆さまからりっぱなご供花、弔電、ご列席を賜り誠にありがとうございました。

故人は101歳の天寿を全ういたしました。お陰をもちまして、葬儀も滞りなく執り行いました。生前のご厚誼に深く感謝し御礼申し上げます。ありがとうございました。

● 会員スピーチ

地球33番地事業を振り返って

高橋 淳二 会員

高知市弥生町の江の口川のほとりに異形のモニュメントがあります。宮本哲会長時代、昭和37年5月に我々高知RCの先輩たちが、宮地冬樹会員を中心に建てたもので、この地点を「地球33番地」と名付けました。その目的は、台風銀座である高知市民に台風情報を知らせるもので、当時はテレビはなくラジオだけでしたので、この地球33番地を基点にすると、台風の位置や動きを知る上で大変役立ったわけです。

地球33番地は、東経133度33分33秒、北緯33度33分33秒と同数字が12も並ぶユニークな地点で、このような地点は「地球0番地」を含め、地球上に21ヵ所あります。高知のように東経が3桁になる地点を含めると43ヵ所、そのほとんどが海上で、陸上はわずか9ヵ所。アフリカ4、ロシア2、スマトラ1、オーストラリア1、そして日本1。しかし、これらのほとんどが砂漠や大草原にあり、唯一この地球



33番地だけが容易にアクセスできる稀少性の高い地点として、広く国内外に知らせていくのも高知RCに課せられた使命でした。

私が会長を務めていた平成2年、このモニュメントが交通の邪魔になるとのことで、移設計画が起きました。直ちに、社会奉仕委員会でこの問題を取り上げ、高知市はじめ関係方面と協議し、何とか移転は免れましたが、先輩が残してくれたこのモニュメントを今一度見直し、大切にしなければと思いました。

当時は、文明の発達に伴い、自然破壊が進み、熱帯雨林の伐採、砂漠化、酸性雨、オゾン層破壊、地球の温暖化、さらには湾岸戦争と地球汚染が激しくなっていました。そのため、世界中のロータリークラブは環境保全を最重要課題として、奉仕活動を進めていました。そこで、高知RCでも、地球33番地を環境保全を訴える拠点にしようと「地球33番地事業特別委員会」を設置し協議を重ね、IMで私から経過を発表しました。

平成3年、会員の上野至大NTT高知支店長から、電話100周年の記念事業として、地球33番地を利用して、3月2日、3日に「地球33フェスティバル」を開催したいので、地球33番地を貸してほしいとの申し出があり、クラブ内で



協議した結果、「地球33番地事業」をイベントと共催することが決定。

2日は、お世話になったご近所の方々への感謝状贈呈、江の口川浄化の願いを込めて、昭和小学校3年3組33名による33匹の鯉の放流、18本の柳の植樹。地球33番地を訪れた人々には、クラブ特製の「地球33番地に立って、地球環境保全を訴えよう」と記載された訪問証明書を発行しました。

3日、中央公園でのイベントに中内知事、横山市長も出席、祝辞をいただきました。また、全国から集めた200件余の場所の持つ3、時の持つ3、個人の持つ3の選考と表彰。平成3年3月3日、午後3時3分33秒に33の3倍、99羽の白鳩が飛翔。さらに、高知RCではハムを通じて、北緯33度線上に位置するロータリークラブを中心に世界に向けて、地球の環境保全を訴えるメッセージを送信。この事業はハム仲間とともに橋本憲佳パストガバナーが担当してくださり、海外16カ国の30局を含む969局と交信しました。その結果、RIのパウロ・V・Cコスター会長からも返信があり、イベント開催に対する祝辞と激励の言葉が記載されており、大会の中で佐々木善堯ガバナーから発表していただきました。なお、佐々木ガバナーは、このイベントに西条市から私費で来高され、2日、3日の両日ともに奉仕活動に参加して事業を盛り上げていただきました。

ここで、地球33番地事業の裏話をいくつかご紹介いたします。

まず証明書の作成について、入交太二郎会員の案で、持ち歩きに便利でかつ誰にでもすぐ見せられるように、は

し奉有段者の免許証と同じ名刺大に。デザインは、野中朋之会員が高知新聞社東雲支店に依頼、3333枚に限定し作成。土本昭雄幹事、武市雄次郎副会長、吉村浩二副幹事の援助も忘れられません。「ロータリーの友」からは、浅見勇カメラマンが来高、トップ記事として日本中に報道されました。さらに、写真は「The Rotary」にも掲載され、全世界に発信されました。高知RC上げての大事業を成し遂げたことを喜ぶとともに、モニュメントを残してくれた先輩ロータリアンに感謝し、今後も、地球33番地事業を大切に、継続していかなければならないと誓いました。

このことがきっかけとなって、その後は毎年3月3日に記念行事が行われ、世話役を高知新聞社にお願いし、各報道機関、高知RCが連携して事業を継続していくこととなり、私もまた節目の10年目、20年目には事業の語り部として、高知市民に向けて講演をしてみました。

我々には、地球の環境をそのままにして次世代に譲っていく義務があります。その意味で、他に類を見ない地球上のユニークな地点「地球33番地」を拠点として地球の環境保全を訴え、大いに啓発すべきであります。加えて、「地球33番地」は高知RCと深い関係にあります。そもそも高知RCは日本で33番目に発足したクラブで、地球33番地は高知RCの代名詞ともなっています。また、ゴルフ同好会の「33会」、70周年には記念事業として「33（燦燦）基金」も発足しました。

その意味からも、地球33番地のモニュメントをより大切にし、地球33番地事業をさらに継続して行かなければならないのであります。



● 会長コメント

私は高知に帰ってきて紙屋に就職しました。我々紙屋は、ずっと江の口川を汚してきたという一種の負目がありますので、高橋先生に、この事業の出発点が地球の環境保全だというお話を聞いたとき、「これはいいことをしているんだ」と思った次第です。その上に立って、燦燦(33)基金を創ろう、高知の若人のために何かをしようというところまで発展していったわけです。

現在は、今まで一緒にやってきた仲間の考え方が少しずつ変わってきて、今後どうしていくか、考えないといけない時期にきています。ただ、先ほどのお話にもあったように、先輩たちがロータリーで何をしようとしてきたかを考え、その意向は受け継いでいきたいなと思っています。皆さんには、ご検討をお願いしたいと思います。

◇ 出席率 ◇					
	総数	出席	欠席	メイキャップ	出席率
2月25日	(-6)91	53	14	18	84%
2月11日	祭日				





◎ 高知第I分区・第II分区 IM 於:三翠園

去る2月15日(土)に開催されましたインターシティミーティングは、会員の皆様のご尽力のおかげで無事終わらせることができました。ありがとうございました。(IM実行委員長 高村禎二)



◇ 例 会 変 更 ◇

高知東RC	6月3日	例会取消(阪)	高知RC	6月9日	時間短縮例会(三)
高知東RC	6月10日	例会取消(阪)	高知中央RC	6月11日	夜間例会(城)
高知南RC	6月11日→10日(水)	日時計例会に変更(阪)	高知RC	6月16日	例会取消(三)
高知中央RC	6月18日	ロータリー休日(城)	高知北RC	6月22日	夜間例会(三)
高知RC	6月23日	例会取消(三)	高知中央RC	6月25日	夜間例会(城)
高知北RC	6月29日	ロータリー休日(三)	高知RC	6月30日	時間短縮例会(三)
高知ロイヤルRC	6月30日	ロータリー休日(旭)			

※例会場ホテル：(三)…三翠園 (城)…城西館 (阪)…ザクラウンパレス新阪急高知 (旭)…ホテル日航高知旭ロイヤル

🌹 3月のお祝い

(会員誕生日)	松岡 宣明	野村 茂	千頭 邦夫	宮地 貴嗣	
	眞田 直也	川崎 敦子	上野 里美	武田 一宏	各会員
(配偶者誕生日)	武田 佳子	山神 ゆか	浜田理都子		
	安光紀保子	尾崎真由美	奥野恵里子		各会員配偶者
(結婚記念日)	宮地 貴嗣	西山 俊彦	尾崎 典之		
	久場 幸信	津野眞千子	久松 朋水		各会員

🌹 4月のお祝い

(会員誕生日)	磯村 康志	古谷 純代	横田 英毅	杉本芙美子	高橋 淳二	
	広末 幸彦	大原 隆司	君波 真	西山 俊彦	隅田 和稔	各会員
(配偶者誕生日)	宮田 節子	小笠原麻季子	古谷 博	横田 慶子		
	細田 唱子	久場 礼子	高村美智代			各会員配偶者
(結婚記念日)	日和崎 守	野村 茂	桑原 宏治	松村 豊	井上 良介	
	渋谷 伸一	中村 裕司	関 裕司	森本 征彦	右城 猛	各会員

🌹 5月のお祝い

(会員誕生日)	松崎郷一郎	芝藤 倫朗	高野 一郎	福島 清三		
	森本 道義	右城 猛	奥野 聡雄	安光 保二		各会員
(配偶者誕生日)	入交 明子	大原 準子	津野 松英	櫻井 裕美		各会員配偶者
(結婚記念日)	武樋 泰臣	高村 禎二	森本 道義	紫藤 秀久		
	関 雅文	土本 昭雄	芝藤 倫朗	北澤 和彦		
	高野 一郎	吉村 貴志	亥角 政春	森 恒一郎		各会員

🌹 6月のお祝い

(会員誕生日)	紫藤 秀久	小林 達司	亥角 政春	笠井 勇治	
	入交 英太	櫻井 克年	中林 圭	尾崎 典之	
	千代 達洋	中田 由季	入交 章二		各会員
(結婚記念日)	眞田 直也	大原 隆司	岡 亮助		各会員

● 累計額 [2月25日現在]

ニコニコ箱	588,500円	ロータリー <small>さんさん</small> 燦燦基金	178,471円	ポリオ募金	355,600円
-------	----------	--------------------------------	----------	-------	----------

■ 次週のプログラム [6月9日]

会員スピーチ
宮地 貴嗣 会員
「高知ユナイテッドSCの苦悩」

創立 昭和12年10月
例会日 火曜日 12:30~13:30
例会場 三翠園ホテル TEL(822)0131
事務局 高知市本町3丁目2-15 高知新聞放送会館1階
TEL(824)8660 FAX(824)2529
E-mail shinairc@joy.ocn.ne.jp
HPアドレス <http://www.221.ne.jp/kochirc/>