

KOCHI ROTARY CLUB

2019
2020



ロータリーは
世界をつなぐ
2019-20年度 RIテーマ

週報

SINCE 1937



Weekly report 第3422回

2020年 1月14日

2020年 1月21日発行

● 会長挨拶

皆さま、こんにちは。アメリカが、イラン革命防衛隊 コッズ部隊 ソレイマニ司令官を1月2日、ドローンと無人航空機を使って殺害しました。以降の状況は皆さまご承知の通りです。1番のポイントは、アメリカ軍が彼の行動を全部把握していたということだろうと思います。このニュースを聞いたとき、私は、多少古い話ですが、アメリカ軍に同じように殺害された第27代日本連合艦隊司令長官の山本五十六のことを思い出しました。彼は1943年4月18日、ブーゲンビル島上空でアメリカ軍によって殺害されます。これも事前にアメリカ軍は、彼がどのような行動をとるのか、護衛の戦闘機がいくら付いているかといったことまで分かっていたようです。1943年当時、私は6歳でしたので詳しいことは知りませんでしたが、長じて、ある経営セミナーで、山本五十六の言葉が取り上げられました。「やってみて、言ってみせて、させてみる。褒めてやらねば人が動かず」、これが彼の部下を使うときの信条だったようです。

山本五十六は、武官として2回アメリカに駐在、なおかつハーバード大学に留学した人ですから、アメリカのことは

良く知っていて、開戦すること、日独伊の3国同盟も反対だったようです。また、戦艦大和に代表されるような大艦巨砲主義は終わりで、これからは飛行機による戦闘だということを進めていたのですが、部下の慰問に出たところを待ち構えていたアメリカ空軍によって殺害されてしまいます。

アメリカは、同時テロの張本人だと言われたウサマビンラディンを10年かけてパキスタンの奥地まで追いつめて殺害。ISの指導者、バグダディも8年かけて追い詰めて殺害します。大将がお互いに名乗り合って決戦をしていた我々日本人の戦い方と、誰を殺したらこの戦いが自分たちにとって有利かを考えるアングロサクソンの人たちとの間には、基本的な差があるように思えて仕方ありません。



■本日のプログラム [1月21日]

ゲストスピーチ

派遣学生 吉岡 音々さん

受入学生 ダイアナ・ヘルナンデスさん

「長期交換学生スピーチ」

会 長	安 光 保 二
副 会 長	中 村 裕 司
幹 事	中 澤 陽 一
副 幹 事	関 雅 文
会報責任者	川 崎 敦 子

● **ロータリーソング** 「それでこそロータリー」

● **今週のピアノ曲** 「さくら」 森山直太朗作曲
ピアノ演奏：宮地公美子会員



● **短期交換留学生募集について**

例年どおり、短期交換留学生を募集します。7月30日から8月20日まで、7470地区ニュージャージー北部にまいます。条件は、渡航当時、高校生であること。地区の締切が3月8日ですので、高知クラブとしては2月18日を締切とします。

● **ゲストスピーチ**

心臓発作との戦い方 攻撃と防御

近森病院 副院長 川井 和哉 氏



日本人の死因で1番多いのはがんでしたが、今はもうピークは過ぎて下り坂になっていて、心臓に関する病気が右肩上がりに増えています。がんは胃がん、大腸がん、肺がん、子宮がん、乳がん等々全ての臓器のがんが含まれていますが、心臓はたった一つの臓器の病気です。心不全も、世界的にも急速に増えていて、日本も1年ほど前に、脳卒中・循環器病対策基本法が成立し、去年の12月にやっと公布され、国がようやく本気でこの病気に対する対策をし始めました。

心臓は、ご存知のように元気に動いて身体に血液を送るポンプです。心不全というのはこのポンプがちゃんと働かない。つまり血液を受け取る能力が落ちる、もしくは身体に送り出す能力が落ちるという状態を表す言葉で、病名ではありません。がんでは5年生存率を言いますが、心不全患者の5年生存率は60%です。これはがんでもかなり悪い方で、それだけ重篤な疾患であるということです。

日本循環器学会では、2017年に分かりやすく心不全の定義を「心臓が悪いために息切れやむくみのような症状が起こって、だんだん悪くなる進行性の病気である。そして、命を縮める。亡くなることがある病気」だとしています。がんは病気が見つかったから、いろいろなことを調べる時間がありますし、残された人に伝えるための時間も、多くの場合があります。しかし、心不全は突然、非常に早い時間で病気が悪くなる。治ったとしても元には戻らなくて、少し悪い状態でそのままいく。場合によると、繰り返しながら徐々に徐々に悪くなる。これが、がんと心不全の病気としての経過の違いです。学会では、血圧が高い、糖尿病がある、この時点を中心不全のステージA。進んで、不整脈、弁膜症、心筋梗塞など心臓の病気があるけれども、心不全を発症していない段階がステージB。いよいよ心不全を起こしてしまうとステージCになります。ですから、ステージBの

生活習慣病のあたりで診断して、きっちりコントロールして進行させないことが大事です。

心筋梗塞は、心臓への血管にできたコブ（プラーク）によって血管が詰まって、そこから先に血液がいかないために心筋が腐る。つまり、血管の中の動脈硬化が進んで血栓ができて詰まる病気です。典型的な症状は、胸が痛い、締め付けられる、圧迫される、左肩の方に痛みが放散する。但し、患者さんの中には全く症状のない人もいますし、胃が痛い、吐き気、歯が痛い、肩こりといった方もいます。研修医には、おへそから上で1分、2分の単位で突然起こる症状があったときは心筋梗塞を忘れるなど指導します。冷や汗が出るというのは、心筋梗塞に限らず重要な疾患が隠れていると考えた方がいいと思います。もし、心筋梗塞が起こると、カテーテル治療が最も有効だと証明されていますが、心臓が痙攣を起こしてしまうと心臓が止まったと一緒に、治療は電気ショックしかありません。電気ショックが1分遅れるたびに生存率は10%低下します。10分たつと、もし助かったとしても脳は生き返りません。また、心筋梗塞で狭いところから起こるのは14%。ほとんどが狭くない、見た目にはきれいなどころから起こってきます。動脈硬化というのは、壁にいろいろなものが溜まるけれど、血管が太くなることによって内腔は保たれる。これが心筋梗塞のもとです。

まず、敵（心筋梗塞）を知るために必要な検査は、運動負荷心電図、超音波検査、血管年齢を見る検査、あるいはCTをとることで、血管の中だけではなくて壁がどうなっているかを見る。そしてプラークが破れないようにする。もし破れて血栓ができて詰まらぬようにする。狭くなっていけば広げるなどプラークを安定化させることが重要です。そのためは、タバコ、糖尿病、血圧、コレステロール、これらの因子をしっかり管理することが安定化につながります。

そして、もし発症したら必ず救急車で病院に行くこと。早く診断して、早くカテ室へ。ERのドアをくぐってバルーンで血流を再開するまでの時間をいかに早くするか。早く確実に血流を再開させること。必要な循環動態を安定させること。血流が回復してもすぐ動きが戻らないこともあり、循環補助という器械をうまく利用して一時的に乗り切ることも大



事です。集中治療室で循環動態を安定化し、合併症に対応してリハビリをする。病棟では、薬調整、生活指導を行い、外来では再発予防、治療、地域の先生方との連携という流れです。

心筋梗塞の患者さんの死亡率を調べるのは、病院に辿り着かない方もいて難しいのですが、以前の調査では10万人当たり年間57名発症して、致命率は21%。5人に1人が亡くなり、半分の方が病院に辿り着かないという現状です。病気は起こさないのが1番いいのですが、もし起こったときはちゃんと蘇生してもらうことが大事です。当院では積極的に心肺蘇生の講習会を行っていて、うちの職員は事務職でも

全員蘇生ができます。こういう人たちが高知県中に散らばることによって、どこでも蘇生処置ができることが望ましいと考え、いろんなコースを展開しています。皆さんも、自分の現状を把握して、きっちり診断すること。ガイドラインでは、血圧は130-80未満、できたら120-70ぐらい。コレステロールもがつつり下げる。もし、何かあったときのために、蘇生してくれる環境をつくっておく。例えば会社での教育など。おかしいなと思えば救急車で行くこと。病院を探す暇はありませんので行くところを決めておくこと。高知県では急性心筋梗塞治療センターを認定しており、治療成績等々が出ています。こういう情報を知っていることも大切なことです。

● 幹事報告

来週の例会終了後、IM実行委員会を行います。



◇ 例 会 変 更 ◇

高知東RC	1月22日	職場例会(阪)	高知東RC	1月29日	ロータリー休日(阪)
高知南RC	1月30日	職場例会(阪)	高知北RC	2月 3日	職場例会(三)
高知ロイヤルRC	2月 4日	観梅夜間例会(旭)	高知東RC	2月 5日	夜間例会(阪)
高知中央RC	2月 6日	創立記念夜間例会(城)	高知中央RC	2月13日	ロータリー休日(城)
高知北RC	2月17日	IMに振替(三)	高知東RC	2月19日	ロータリー休日(阪)
高知南RC	2月20日	夜間例会(阪)	高知 R C	2月25日	夜間例会(三)
高知西RC	2月28日	夜間例会(三)			

※例会場ホテル：(三)…三翠園 (城)…城西館 (阪)…ザクラウンパレス新阪急高知 (旭)…ホテル日航高知旭ロイヤル

ニコニコ箱

高野 一郎 } 土佐経済同友会四国新幹線導入促進委員会では、2月1日、かるぼーと大ホールにて「四国の新幹線を
森本 道義 } 考えるin高知」を開催します。当日は北海道大学の吉見教授をメイン講師にお迎えし、四国への早期新
森 恒一郎 } 幹線誘致へ向けたセミナーを行います。また会場では、子どもたちに大人気のシンカリオンのコーナーが
無料開放されビンゴなどの各種ゲーム、ジオラマ、握手会、玩具体験が楽しめます。お子様たちもたくさ
んご来場お待ちしております。

中田 由季 主人の誕生日にきれいなお花を頂きありがとうございました。

川添 昇 本日は当院の川井医師の話をお聞きいただきありがとうございました。ご参考になれば幸いです。

◎ 33会 例会を開催いたしました

前日迄は肌寒い日が続いていましたが、当日はさすがロータリアン、素晴らしい晴天に恵まれました。
私のスコアは大雨☔でしたが(涙) 中澤(清)



素晴らしいスコアで鎮西会員が優勝されました。



◇ 出 席 率 ◇					
	総数	出席	欠席	マイキャップ	出席率
1月14日	(-)91	47	24	13	71%
12月31日	休会				

● 累計額 [1月14日現在]

ニコニコ箱	513,000 円	ロータリー <small>さんさん</small> 燦燦基金	152,099 円	ポリオ募金	267,400 円
-------	-----------	--------------------------------	-----------	-------	-----------

■ 次週のプログラム [1月28日]

会員スピーチ
みずほ銀行 高知支店長
出口 学会員
「被災地への企業ボランティア派遣～
東日本大震災の経験」

創 立 昭和12年10月
例 会 日 火曜日 12:30~13:30
例 会 場 三翠園ホテル TEL(822)0131
事 務 局 高知市本町3丁目2-15 高知新聞放送会館1階
TEL(824)8660 FAX(824)2529
E-mail shinairc@joy.ocn.ne.jp
HPアドレス http://www.221.ne.jp/kochirc/