

# KOCHI ROTARY CLUB

2019  
2020



ロータリーは  
世界をつなぐ  
2019-20年度 RIテーマ

## 週報

SINCE 1937



Weekly report 第3418回 2019年12月10日 2019年12月17日発行

### ● 会長挨拶

皆さん、こんにちは。尾崎前知事の最後(退任)のスピーチを聞いて感じたことが二つあります。

一つは県民所得について。ご承知のように2009年、我が高知県は全国最下位でした。非常に残念な思いで見た記憶がありますが、2016年、257万円37位まで上がっています。知事はじめ皆さんがいろんな施策を打った結果が出ていると思い、とても嬉しかったです。工業はもともと地産外商です。中には国内販売の伝票は1枚もないという会社もあろうかと思えます。農業・林業・漁業分野は地産外商にはなっていなかったのですが、最近になって、我がクラブの会員の中でも新しく養殖産業を始めたり、漁業の分野でも地産外商の新しい動きがあるように思います。



二つ目は教育について、学力の向上を掲げています。たまたま私は地元で小学校・中学校にかかわっていますので、学力が上がっていることは実感しています。小学校の算数、国語は全国でも上位。中学校の国語、数学は何とか全国平均にまで近づいているというのが現状ですが、随分と良くなっています。

私が思ったのは、学力は学力でいいとして、民主主義国家の国民として投票率の低さ、これも教育だと私は思っています。知事選の投票率は47.6%、10代は24%で4人に1人も投票に行っていない。市長選は43.4%。一昨日の宿毛市長選は58.1%で、高いように思いますが、これも史上最低の投票率だったということです。家庭や学校で、民主主義国家の国民としての最低の義務をどのように教えているんだろう。こういったことでは、我が国の将来はどうなるのか。そんなことを感じたことでした。



### ■ 本日のプログラム [12月17日]

会員スピーチ

「三翠園のこれまでとこれから」

三翠園 常務取締役 総務部長 松村 豊 会員

会 長	安 光 保 二
副 会 長	中 村 裕 司
幹 事	中 澤 陽 一
副 幹 事	関 雅 文
会報責任者	川 崎 敦 子

● **ロータリーソング** 「我らの生業」

● **今週のピアノ曲** 「クリスマスソング」  
ピアノ演奏：櫻井克年会員

● **来訪ロータリアン及びお客さま**

高知中央RC 森 正隆氏  
仁淀RC 高橋 巧氏



● **高知銀行創業90周年について** (海治勝彦会員より)

私ども高知銀行は来年1月20日で創業90周年を迎えます。いろいろな記念事業を行っていますが、1番大きなイベントとして、12月14、15日に中央公園で「高銀地域まるごとフェスタ」を開催します。県内外の57、58の事業者さんがブースを構えて物販を行います。ステージでは、中学・高校生によるパフォーマンス、あるいは書道パフォーマンス、野菜のつかみ取り等々が行われます。年末のお忙しいときですが、多くの皆さまにご来場賜り楽しんでいただくとともに、売上にもご協力いただきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



● **ゲストスピーチ**

**東大野球部の挑戦**

前東京大学野球部監督 浜田 一志 氏

東大の野球部の監督を7年間務めて、今辞めたてのホヤホヤです。東京六大学リーグというのがあります。早稲田・慶応・明治・法政・立教、そして東大の6校で春と秋にリーグ戦をしています。野球というと、甲子園の高校野球とプロ野球で、その間に挟まれた大学野球と社会人野球は少し閑散としていますが、六大学野球には、毎回1万から2万人のお客さんが入って、応援合戦も華やかです。



東大野球部は、1919年創立、今年100周年を迎えます。部員は100人、そのうち3分の2が浪人生、あとは甲子園生です。法政大学などは、高校野球日本代表だった子が9人ぐらいいます。私が監督をした7年間で、入部最高齢が38歳。奥さんを連れて入部の挨拶に来ました。10周走をすると5周は遅れる。辞めるかなと思ったけど、子どももでき、卒部のときには、子どもと一緒に記念写真を撮りました。

100年間の通算成績253勝1658敗、勝率1割3分。暗黒の時代は2010年から2015年、94連敗。年間で大体20試合、5年間ですから、大学時代1回も勝たずに卒業した学年が出てきました。2013年の最初の頃には、負けどころじゃなくて完全試合、ノーヒット・ノーラン、傷口に塩を塗られる感じです。原因は自滅です。エラー、フォアボール、そして体力不足、後半にはピッチャーも選手もぼててしまう。負け続けると弱気の虫が起こってきます。

そこで、負ける原因を全員で共有しました。自滅するんだ

から、基礎の反復をしよう。体力不足には食べて体を大きくしよう。弱気の虫には一つ一つ、得意なところ、他の大学の選手に比べてもいいところを積み重ねていきました。人間はモチベーションはすぐに上がります。ドラマを見たり、スポーツの試合を見て感動するんですが、そのモチベーションをいかに持続させるかが大事です。そのためのポイントとして、一つは身近なお手本。私が監督になったとき、コーチだった桑田さんに、ピッチャーの投げ分けのお手本になっていただきました。二つ目は、誰が言うかです。僕は、監督になる前は学習塾の経営者でしたので、いきなりど素人が基礎が大事だと言っても駄目です。これも桑田さんをお願いしました。そして、桑田さんには、僕と同じことを言ってほしいとお願ひしました。

練習の優先順位を決めました。1番が食事、2番がランニング、それから守備練習、打撃練習。「勝ちたければ食べ」と、1日ご飯7合、肉500g、カロリーでいうと4500~5000カロリー。東大生ですから、「具体的に、4500~5000カロリーは何に必要か」と聞いてきます。基礎代謝で2000、野球の練習で1000、筋肉になるのに1000、勉強に300。そうやって納得させます。東大野球部は1回納得したら、あとは努力を続ける天才です。勉強で成功体験をしているからだと思ひます。

もう一つ、東大らしい科学的トレーニング。バッターの前に信号機を置き、青になればバットを振る。赤は振らないで止める。そうすると反応時間が分かり、0.1秒切ったらものすごい優秀です。さらに、バットが通過する上の測定器でスイングスピードを測ります。スイングスピードは140キロを越えると優秀です。反応時間が遅くてスイングスピードの速い子は、動体視力のトレーニングを優先。逆の子は、ウエイトト



レーニング、特に手首のトレーニングをする。それぞれが納得した上で、個人別に優先するトレーニングが分かります。

次がバーチャルリアリティ。ゴーグルをかけると目の前にピッチャーが投げてボールがくる映像が見えて、バットを振ると空振り、ホームランとゲーム感覚でできます。これの面白いところは消える魔球をつくれることです。途中でボールを消しても、実際にはほぼ当たります。ボールがどこにくるか予測してバットを振る。予測が正確にできるように、たくさんの球を打つ、これが正しいことだと分かりました。

こういったことを積み重ねていって、2015年5月23日、やっと1勝して94連敗がストップ。その後、コンスタントに勝って、2017年秋、5位になり、宮台君がプロ野球選手として日本ハムに入団。私の監督の7年間だけでいうと9勝138敗、勝率8%。

4番ファースト、ベンチプレスで140キロを上げる子。パワーで勝負しろと、バットの芯を外れても飛ぶようにしろと鍛えました。センスの塊の5番ショート等々、バッターに恵まれた学年があつて、そこを育てたということです。ただ、1番の功労者は、学生コーチです。実際の試合のときにベンチに入ったこともありません。キャッチャーで入学したのですが肩を壊してからは、ずっと宮台の付き人のような形で宮台が肩を壊したときは、自腹で大分の温泉まで付き合っただけで治療に行ったりしていました。会社組織であれば、天才的なエンジニアもいれば協調性の天才みたいな人もいます。学生野球も小さな組織として、こういう子もいるわけです。

私は監督として、人材育成という形で指針を示してきました。1番上は、決断する人で社長。1番下は新入社員。東大の学生は、入学したときは、与えられた業務をマニュアルどおりにはできるレベルです。内容を理解すれば次のステップ、工夫してできるようになります。外部からの情報ももらえるようになれば、目標に対してどんな業務をしたらいいか自分で考えて、自分でできるようになる。ここまでは最低できるようになってくれと、部員には言います。

さらに、後輩に愛情をかけられるようになると、業務を見いだして人を動かすことができる。これが難しい。東大生は自分ではできるけれど、人を動かすことが苦手な子がいっぱいいます。最後は、数億円の借金をしてでも、経営方針はこれだと決断できる社長になれるという形で、ずっとやってきました。

お話したいことはたくさんありますが、この辺で。ご清聴ありがとうございました。



### ● 幹事報告

- ・ R I より、エンドポリオの歴史をつくるカウントダウンキャンペーンの感謝状が届いています。回覧します。
- ・ 100%ロータリー財団寄付クラブとしての認証資格者証を回覧します。
- ・ 先週は定時総会にもかかわらず、幹事が欠席してしまい申し訳ありませんでした。
- ・ 本日例会終了後、IMの実行委員会を行います。



◇ 例 会 変 更 ◇

高知東RC	12月18日	忘年夜間例会(阪)	高知南RC	12月19日	年内最終夜間例会(阪)
高知中央RC	12月19日	クリスマス夜間例会(城)	高知西RC	12月20日	忘年夜間例会(三)
高知北RC	12月23日	クリスマス夜間例会(三)	高知RC	12月24日	忘年夜間例会(三)
高知ロイヤルRC	12月24日	ロータリー休日(旭)	高知東RC	12月25日	ロータリー休日(阪)
高知南RC	12月26日	ロータリー休日(阪)	高知中央RC	12月26日	ロータリー休日(城)
高知西RC	12月27日	ロータリー休日(三)	高知北RC	12月30日	年末休み(三)
高知RC	12月31日	年末休み(三)	高知ロイヤルRC	12月31日	年末休み(旭)
高知南RC	1月 2日	年始休会(阪)	高知中央RC	1月 2日	年始休会(城)
高知西RC	1月 3日	年始休会(三)	高知北RC	1月 6日	新年夜間例会(三)
高知東RC	1月 8日	時間変更例会(阪)	高知南RC	1月 9日	新年夜間例会(阪)
高知中央RC	1月 9日	新年夜間例会(城)	高知ロイヤルRC	1月14日	ロータリー休日(旭)
高知西RC	1月17日	新年夜間例会(三)	高知ロイヤルRC	1月21日	新年夜間例会(旭)
高知東RC	1月22日	職場例会(阪)	高知東RC	1月29日	ロータリー休日(阪)
高知南RC	1月30日	職場例会(阪)			

※例会場ホテル：(三)…三翠園 (城)…城西館 (阪)…ザクラウンパレス新阪急高知 (旭)…ホテル日航高知旭ロイヤル

 **ニコニコ箱**

- 森 正隆 (高知中央RC) 川崎会員の紹介によりまして、浜田監督のお話を聞きたく出席をさせていただきました。貴重なお話をありがとうございました。
- 高橋 巧 (仁淀RC) 本日は例会に参加させていただきありがとうございます。仁淀RCは、次年度30周年を迎えます。
- 海治 勝彦 先ほどは、週末のイベントの紹介をさせていただきありがとうございます。雨男ですが、晴れることを祈っています。皆さまのご来場をお待ちしています。
- 中澤 陽一 先週は出張のため、定時総会にもかかわらず幹事が欠席してしまいました。年度内にあと2、3回はありそうですので、よろしくの願いを込めてニコニコします。
- 川崎 卓巳 前東大野球部監督・浜田一志さん、本日はご多忙の中、本当にありがとうございました。先月の退任には、大変驚きました。しかし、今後は今まで以上に故郷高知と母校土佐高の発展のために、ご尽力をお願いしたいと思います。土佐高12代振興会会長としても深くお願い申し上げます。
- 千頭 邦夫 後輩の浜田さん、卓話をありがとうございました。優秀な後輩を持って、ちょっと鼻高々の気分ですが、名刺を頂いてよく見ると東大野球部「スカウト」という肩書きになっています。東大にスカウトされるのは良いですが、入るのがかなり本人にとって大変そうですね。ニコニコ。
- 隅田 和稔 先日の33会コンペで念願の100切りを果たし、優勝をさせていただきました。おまけに、「ドラタン、ニアピン、大波」各賞もいただき、残りの人生のツキを使い果たしたのではないかと心配しています。という訳でニコニコします。

◇ 出 席 率 ◇					
	総数	出席	欠席	メイキャップ	出席率
12月10日	(-11)91	52	19	9	76%
11月26日	(-7)91	54	7	23	92%
サインメイキャップを除くメイキャップ				0	59%



● 累計額 [12月10日現在]

ニコニコ箱	443,000円	ロータリー <small>さんさん</small> 燦燦基金	131,500円	ポリオ募金	223,300円
-------	----------	--------------------------------	----------	-------	----------

■ 次週のプログラム [12月24日]

忘年夜間例会 18:30～ 三翠園

◆ 1月7日のプログラム ゲストスピーチ  
 「キラヴィ福利厚生サポートプラン」  
 龍馬学園 生涯学習健康センター「キラヴィ」  
 センター長 上岡 直司氏  
 専任トレーナー 筒井 由夏氏

創 立 昭和12年10月  
 例 会 日 火曜日 12:30～13:30  
 例 会 場 三翠園ホテル TEL(822)0131  
 事 務 局 高知市本町3丁目2-15 高知新聞放送会館1階  
 TEL(824)8660 FAX(824)2529  
 E-mail shinairc@joy.ocn.ne.jp  
 HPアドレス http://www.221.ne.jp/kochirc/