

KOCHI 2016 ROTARY 2017 CLUB SINCE 1937



2016-17年度 RIテーマ

週報



Weekly report 第3273回 2016年9月6日 2016年9月13日発行

● 会長挨拶

皆さん、こんばんは。本日のグループ夜間例会のテーマは「ロータリーと青春」ということで、ロータリーの奉仕の理想について、大いに語り合っていたいただきたいなと思っています。

詩人のサミュエル・ウルマンは、「理想を追う限りは青春であって、理想を失うと老いが訪れる」と言っています。まるで、私自身に言われているようです。

それでは、今日も活発な会にしたいと思いますので、どうぞよろしくお願いたします。



■ 本日のプログラム [9月13日]

前田直俊ガバナー公式訪問例会
「ガバナーアドレス」

会 長	川 添 昇
副 会 長	高 村 禎 二
幹 事	伊 丹 由 美
副 幹 事	高 橋 明 子
会報責任者	森 木 潤 一 郎

- **ロータリーソング** 「君が代」「四つのテスト」
「バースディソング」「おめでとう結婚記念日」

- **幹事報告**

- ・来週、9月13日はガバナー公式訪問例会です。例会終了後記念写真を撮ります。
- ・理事会で、マイロータリーのアカウントの件が議題になり、希望者は事務局に連絡し、各自作るようになりました。



- **グループ夜間例会**

テーマ「ロータリーと青春」について





薬草のはなし

薬草カラー図鑑より



クコ(ナス科) 一 疲労回復、消炎、利尿、高血圧に 一 生薬名：枸杞子、地骨皮、枸杞葉

漢方や民間薬に昔から広く用いられてきたクコ。夏、薄紫色の花をつけ、秋に卵型の真っ赤な実を結びます。果実には血行をよくするベタインやゼアキサンチン、葉には毛細血管などの血管壁を丈夫にして、動脈硬化を防ぐビタミンC、そして根の皮にはベタインやリノール酸などが含まれています。

<山菜料理に…>若葉をさっとゆでて、ひたし物やあえ物に。クコめしは若葉をさっと塩ゆでにして刻み、味付けて炊き上げたごはんにまぜます。

薬用部分…果実、根の皮、葉 採取時期…夏、秋

◇ 例 会 変 更 ◇

高知南RC	9月15日	月見夜間例会(阪)	高知中央RC	9月15日	月見夜間例会(城)
高知西RC	9月23日	ロータリー休日(三)	高知北RC	9月26日	月見家族合同夜間例会(三)
高知西RC	9月30日	創立記念夜間例会(三)	高知RC	10月4日	夜間例会(三)
高知東RC	10月12日	夜間例会(阪)	高知中央RC	10月13日	職場例会(城)
高知南RC	10月20日	ロータリー休日(阪)	高知南RC	10月27日	夜間例会(阪)
高知北RC	10月31日	炉辺夜間例会(三)			

※例会場ホテル：(三)…三翠園 (城)…城西館 (阪)…ザクラウンパレス新阪急高知 (旭)…ホテル日航高知旭ロイヤル

ニコニコ箱

- 熊野 裕二** たった1人の結婚記念日をお祝いいただきありがとうございます。9月14日で結婚29年を迎えます。その14日、妻が高知に来ます。大した意味はないと思うんですが・・・。
- 竹下 篤範** 家内の誕生日に美しい花のプレゼントをいただきありがとうございました。
- 尾木 健三** 誕生日を祝っていただきありがとうございます。私どもの世代、即ち戦前、戦中、戦後を体験したクラブメンバーも大変少なくなり寂しい限りです。私もその世代の一人として、元気で例会に出席できるように頑張って参りたい所存です。今後ともよろしくお祈いします。
- 梅野 勝義** 今日は私の誕生日を祝っていただきありがとうございます。単身赴任で誕生日を家族に祝ってもらうことが全くなかったのが、ロータリーのメンバーが私の家族です。(笑)今後ともお付き合いのほどよろしくお祈いします。



9月10日(土)「会員増強・クラブ研修リーダー育成 地区セミナー」
出席者：西山彰一研修リーダー、入交章二委員長、伊丹幹事

◇ 出 席 率 ◇					
	総数	出席	欠席	メークアップ	出席率
9月6日	(-9)91	54	15	13	81.71
8月23日	(-5)90	58	9	18	89.41

● 累計額 [9月6日現在]

ニコニコ箱	219,200円	ロータリー <small>さんさん</small> 燦燦基金	68,489円	ポリオ募金	82,600円
-------	----------	--------------------------------	---------	-------	---------

■ 次週のプログラム [9月20日]

グループ夜間例会報告 第1回

創 立 昭和12年10月
 例 会 日 火曜日 12:30~13:30
 例 会 場 三翠園ホテル TEL(822)0131
 事 務 局 高知市本町3丁目2-15 高知新聞放送会館1階
 TEL(824)8660 FAX(824)2529
 E-mail shinairc@joy.ocn.ne.jp
 HPアドレス <http://www.221.ne.jp/kochirc/>