

KOCHI 2015 ROTARY 2016 CLUB SINCE 1937



世界への
プレゼントになろう
2015-16年度 RIテーマ

週報



Weekly report

第3260回
第3261回

2016年 5月17日

2016年 5月24日 2016年6月7日発行

● 会長挨拶

皆さん、こんにちは。先週の土曜から日曜、徳島市で地区大会が開催されました。当クラブからは20名近い会員に出席していただき、本当にありがとうございました。本会議はアスティ徳島で、懇親会は徳島グランヴィリオホテルで開催されました。その後、高知クラブの会員だけで、徳島駅近くの知る人ぞ知る地元の居酒屋とくさんで二次会。また場所を変えてイタリアン居酒屋で三次会を行いました。その後、有志の方々は名物徳島ラーメンを食べに秋田町まで繰り出したようです。

徳島県の飯泉知事のお言葉にもありましたように、地域貢献を果たすべく夜遅くまで、皆さん頑張ってください、大変ご苦労様でした。中田親睦委員長はじめ親睦委員の方々には大変お世話になりました。

さて、本会議2日目には各部門の表彰式が行われ、当クラブは米山記念奨学金達成クラブとして表彰されました。四国最初の5,000万円達成クラブだそうです。

今年度の米山奨学委員会の竹下委員長の活動方針にもありますように、普通寄付として会員1人当たり月額1,000円。また、会員有志の方からは特別寄付をいただいています。第2670地区の最近の傾向としては、特別寄付の全体に占める割合が18%から24%と少しずつ上がってきているそうです。特別寄付金についても、皆さまのご協力をお願いいたします。

また、当クラブでは創立70周年記念の教育支援事業として燦燦奨学金があります。先週、この燦燦奨学生の選考面接があり、松崎青少年奉仕委員長主催の面接試験に立ち会いました。燦燦奨学金は毎年度1名の大学生に月額1万円の奨学金が支給され返済義務はありません。

当日の面接試験には2名の大学生の応募がありました。2名とも本当に素晴らしい態度と志望動機でした。自分が将来どういう職業に就きたいかをしっかりと見据え、そしてまた、現在の自分の置かれている環境において、経済的に親に頼ることはできないことを自分の言葉できちんと話しました。逆に面接をしている我々の方が、自分たちの生き様を問われているようで、思わず背筋が伸びた気がしました。今日、この会場の入り口に、燦燦奨学金の募金箱を持っています。最近、大学に入学しても経済的理由で途中退学をせざるを得ない学生が増えていると聞きます。私は面接試験に立ち会って、改めてこの募金箱の重みを感じました。会員の皆さまのご理解とご協力を心からお願いいたします。

本日は日本酒クラブ「審酒会」会長の籠尾博章様に、「静かなる格闘技 日本酒好き酒全国大会 優勝のコツ!」と題して、卓話をお願いしています。よろしくお願いいたします。



■本日のプログラム [6月7日]

ゲストスピーチ

接遇講師 金山 久里子 氏

『数値化する技術

「一分間自己PR」から「報告・指示のしかた」まで』

会 長	野 村 茂
副 会 長	川 添 昇
幹 事	小 笠 原 晃 男
副 幹 事	伊 丹 由 美
会報責任者	鎮 西 正 一 郎

5月17日 例会

● **国際ロータリー 5月のテーマ**「青少年奉仕」

● **ロータリーソング**「四つのテスト」

● **今週のピアノ曲**「アンニーローリー」

ピアノ演奏：山内るり会員

● **会員増強の表彰状授与**

● **2016-17年度共同事務局の運営について**

- ・運営予算として2,600万円を決定
- ・次期の当クラブ担当は河野さんと岩井さんです。

● **会長報告**

先日行われた国際ロータリの規定審議会で、入会金という言葉が削除されることが決定しました。当クラブも臨時理事会において、今後の取り扱いについて検討したいと思います。

● **幹事報告**

- ・例会終了後、臨時理事会を行います。
- ・高知中央RCより、6月2日の城西館で開催される例会での「松下幸之助氏がやり残した仕事 日本の精神の復興」と題した卓話へのお誘いが届いています。
- ・5月24日の例会は高知ロイヤルRCとの合同例会で、会場はホテル日航高知旭ロイヤルです。
- ・5月31日の例会は休会。
- ・先日、関パストガバナーが熊本を訪れた際に撮った、震災後の熊本城の写真を回覧します。



● **ゲストスピーチ**

**静かなる格闘技
日本酒利き酒全国大会 優勝のコツ！**

日本酒クラブ「審酒会」会長 籠尾 博章 氏



本日の演題が「日本酒利き酒全国大会の優勝のコツ」となっていますので、単刀直入に優勝のコツをお教えます。それは“第一印象”これのみです。

しかし、この第一印象をもう少し掘り下げていくと、1つ目は日本酒の見た目、2つ目が香り、3つ目が味わい。

1つ目の見た目というのは、日本酒は決して無色透明ではありません。霞がかっていたり、山吹色などさまざまです。利きちょこに注いで揺らしてみると、水面の堅さ、柔らかさが微妙に違います。そこをきちんとジャッジするのが見た目。

2つ目が香り。2、3年前まですごいブームだった果実酒、リンゴやメロン、バナナなどの香りのある吟醸酒。ココアの香り、我々業界でいうセメダインのような香り。また老

人の老に香りと書いた老香（ひねこう・ひねか）という古い感じの匂い。酸っぱい乳酸菌のような香り、さまざまな香りがあります。これもきちんと第一印象をジャジメントすることが大事。

3つ目の味わい。味わいと言っても甘い、辛いだけではない。淡麗辛口と芳醇なうま口だけではないんです。和食が世界遺産になって世界で認められ始めたのは料理だけではなくて、日本酒の、特に吟醸酒が縁の下の力持ちになっているのは言うまでもありません。世界で戦っている吟醸酒の特徴は、2年ほど前からがらっと変わってきました。かなり酸味の強い日本酒が今世界で活躍しています。甘い、辛い、酸味にもう一つキーワードで苦みというのがあります。酸甘辛苦の4つの味わいをきちんと利き分けることも第一印象として大事なことです。

皆さんも、何か最近、酒が変わってきた。辛口が好きやけど酸っぱい酒が出てきた。なよなよした酒が出てきた。これはトレンドです。今のお酒です。世界で戦うには白ワインに代わるライスワインという形で仕掛ける必要がありますので、今後も酸味の強いお酒が多くなると思います。

プロ野球の1軍レベルの吟醸酒には純米大吟醸、大吟



醸、純米吟醸、吟醸の4種類。2軍の純米酒には特別純米、純米の2種類。3軍の本醸造酒には特別本醸造酒、本醸造の2種類。そして地域リーグの普通酒。さらに、加水して13度ぐらいに調整した低アルコール酒というのも昨今大ブームです。この低アルコール酒を含んだ10種類が利き酒協会に出品されます。

今から15、16年ほど前、ヘビースモーカーからタバコをやめて1年ほどしたころ、味覚と臭覚が戻ってきました。そうすると、酒や飯がこじゃんとおいしくなって、もともとお酒も大好きでしたので、知人の薦めもあって利き酒業界に入ったわけです。

私は、今まで4回高知県チャンピオンになり全国大会に行き、4回目で優勝しました。お酒のメーカーも毎年、同じ味わいのお酒を造っているわけではありません。米のできばえ、水の硬さ・柔らかさ、天候、味も変化していますので、その年、その年で苦手な味わいで、利きができないものが必ず出てきます。その弱点を克服するために、全国大会の1カ月前には、必ず2種類のお酒で晩酌をします。1週間前になると熱い料理は食べない。臭い料理は食べない。決戦当日は午前、午後の食事は塩おむすびと水だけ。このようにコンディションを必ず整えます。

もちろん失敗もあります。高知の予選会に初出場て優勝しました。テレビの取材も来てニュースで流してくれて、知人・友人が毎晩壮行会を開いてくれて、全国大会前日まで鍋から焼き肉を食べ、二日酔いでぼろぼろ。おまけに前日は家でカツ丼を食べ舌は焼くし、コンディションも何もありません。そんなことの反省から、2回目以降はきちんとコンディションを整えることからスタートしました。

2回目の全国大会だったと思いますが、徳島代表の女性の方が3位でした。彼女には最初から取材陣がついていて、優勝、準優勝の人よりも多くの取材を受けていました。聞いてみると、彼女は徳島の予選会から全国大会まで

口に含まずに香りだけで勝ち進んできたそうです。すごい人がいるなど。

県の1次予選は毎年4月に行われ、220、230名が参加。5種類のお酒を利きます。オールドファッショングラスに入ったものを全員で回し飲み。他の人の匂いとも戦わないといけません。全問正解は毎年5人程度、10人いません。2次予選は酒造組合に集まり、チャンピオンが決まります。全国大会は正午から始まり、お酒の性質、造り、歴史等々50問の筆記試験。次に7種類の利き酒。47都道府県から2名ずつ94名の戦いです。A会場からB会場へ、BからAには戻れません。1つのお酒に1分。同点の場合は1回のプレーオフ、それで決着がつかない場合は筆記試験の成績で決まります。

例えば、静岡県などは1年前から派遣選手を決めて、たっぷりトレーニングをします。島根県は3カ月前に決めて酒造組合と蔵元がタイアップして、毎月2回利き酒合宿。佐賀県だったと思いますが、優勝したらその方の苗字あるいは下の名前のラベルのお酒を3000本販売する。高知県は3週間前に決まり何もありません。

本大会の様子は、高知ケーブルテレビのスポーツチャンネルで12月ごろに4週連続放映されます。今や利き酒競技大会もスポーツの位置づけになっています。私も今年はまだ一度チャレンジするつもりですので、トレーニングが必要かなと思っています。

2008年の洞爺湖サミットのとき、晩餐会での乾杯酒は静岡の磯自慢、大吟醸。以降、磯自慢は世界のスターにのし上がっています。昨年のノーベル賞の晩餐会での乾杯酒は兵庫県の福寿、純米吟醸。しかも福寿は3回目の採用です。なかなか手に入らないお酒になっています。ということで、今度の伊勢・志摩サミットでの乾杯酒は何だろう。次のスターは何だろうというのが、今、我々の大きな旬の話題です。



◇ 出席率 ◇					
	総数	出席	欠席	メイクアップ	出席率
5月17日	(-4)90	67	10	9	88.37
5月 3日	祝日のため休日				

5月24日 高知ロイヤルRCとの合同例会

於：ホテル日航高知旭ロイヤル

- 国際ロータリー 5月のテーマ「青少年奉仕」
- ロータリーソング「四つのテスト」
- ご挨拶



◇西川義章会長（高知ロイヤルRC）

皆さん、こんにちは。高知ロータリーの皆さま方、本当にありがとうございます。私どものちっぽけな例会に来ていただきまして、こんなに多い例会を経験するのは初めてです。人数の多いということのありがたみが分かります。これから、会員を少しずつ増やしていくよう努力したいと思います。



10日の例会では、いろんな例会のあり方、荘厳というか私どもからいうと大変厳格に見える例会を見せていただきました。逆にいうと私どもはフランク過ぎて緩い例会をしていることにも気づきました。けれど、この緩い例会というのが、ある意味我々の特徴であって、上下関係もなく、どこに座らなければいけないということもほぼありません。これでいいのかなという部分もあるのですが、和気藹々というのが私の今年のテーマでもあります。これがずっと築き上げてきたロイヤルRCの姿で、多分しばらくはこの路線が続いて、メンバーが増えればもう少しきちっとした形ができてくるのではないかと思います。

皆さんもお気づきだと思いますが、こちらのテーブルにお花があります。これは、私どものチャーターメンバーである野村先生が、毎例会ごとに持ってきてくれています。もう12年です。本日の花は白いのがマトリカリア、花言葉は集う喜び。もう一つがブルーファンタジーで永遠です。

本日の卓話は、高知県健康長寿政策課の島村様から、健康にまつわる興味あるお話を伺います。よろしくお願いいたします。

本日は、どうかごゆっくりとおくつろぎください。

◇野村 茂会長（高知RC）

皆さん、こんにちは。このようにスポットライトを浴びながら話をするのは初めてで、ちょっと気恥ずかしい気がします。西川会長は以前から高知市内各クラブと親睦を深めたいということで、我々は同じ火曜日の例会ですので、こういう合同例会という形になりました。



高知RCは再来年創立80周年を迎えます。永く続いているというのはいい面もありますが、最近では弊害も出てきています。ロイヤルのように、若々しいクラブに出席させていただき、いいところを吸収して帰りたいと思います。

先々週は高知RCにお越しいいただき、本当にありがとうございました。これからも仲良く、親睦を深めていきたいと思っておりますので、今後ともどうかよろしくお願いいたします。本日はどうもありがとうございます。

● 幹事報告

来週の5月31日の例会はロータリー休日です。





● ゲストスピーチ

今日からできる健康づくり

高知県健康政策部 健康長寿政策課
よさこい健康プラン21推進室 主幹

島村 由記子 氏

血圧というのは、非常にデリケートです。お医者さんの前とか健診のときなどに測ると、普段よりも高い値が出たりします。血圧は、上が140、下が90以上だと、一般的に高血圧と言われますが、日ごろから自分の値というのを知っているといいと思います。



脂っこいもの、塩分の高いもの、高糖分のものなどを食べていると血液はどろどろになり、血管が詰まってしまいます。さらに年齢を経ると血管は硬くなって、そこに血液が流れると穴が開きます。これが脳出血です。汚れがどんどん詰まると心筋梗塞や脳梗塞が起こります。

血管が硬くなるのは、生活習慣が大きな原因です。既に皆さんはご存じだと思いますが、高血圧の予防や改善のためには減塩、バランスのいい食事、減量、運動、節酒、禁煙といったことに気をつけることです。国が推奨している1日の塩分量は、男性8グラム、女性7グラムです。例えば、カップ麺の塩分は5.1グラム。これに梅干しのおにぎりを足すと6.6グラム。1日の塩分量の3分の2を1食で摂ってしまいます。

高知県は、平成25年から高血圧対策サポーター企業認定制度をスタートしています。現在の登録は463社。うち200社ぐらいが飲食関係の会社です。その中で、これらの企業さんと一緒に何かできないだろうかと考えました。高知県は働く女性の割合が日本一高い県ですので、夕食はスーパーでお惣菜や半加工品を買って帰ることが多くあります。ですから、家庭で塩分の調整をしましょうという啓発を行っても、なかなかできません。そこで、加工品のところから減らしていこうということで平成27年9月「減塩プロジェクト」を立ち上げました。

低カロリーや低脂肪という皆さん飛びつくのですが、塩分カットと言ってもなかなか関心を持たないという現状があります。減塩プロジェクトには20社の方に参加していただき、成果も上がっています。1月には減塩弁当の販売

が開始され、2月に東京で行われたスーパーマーケットトレードショーのヘルシー部門で、宿毛のくりはらさんのお弁当が1位、土佐山田ショッピングセンターさんが入賞をしました。さらに、今年は外食にも取り組んでいこうと考えています。自分で減塩するというのは、なかなか難しいので環境から変えていこう、当たり前取る3食の食事から減らしていけばいいなと、県では取り組んでいます。

高知県の一番の健康課題は、働き盛りの、特に男性の死亡率が高いということがあります。死亡原因を見るとがんや脳血管疾患、心疾患など生活習慣病が約4割です。つまり、生活習慣を直すことで防げたかもしれない病気が死亡が4割だということです。さらに、リスクと死亡の関係ということで、タバコと血圧がずば抜けて高いリスクになっています。そこで、県ではタバコと血圧の二つに重点を絞って対策を取っています。

5年に1度、県が健康づくりに関するアンケート調査をしていますが、18年の調査結果から23年まで、喫煙者の割合、運動量、野菜を食べる量等々余り改善はしていません。県としては、今まで相当なお金をつぎ込んでCMなどプロモーションをしていますが、数字を見ると結果は出ていません。そこで、この9月から新しく立ち上げるのが「高知家健康パスポート事業」です。健診を受ける、献血、地域で相談できる拠点となる薬局を知って利用してもらう、プールやジムで運動する、ゴルフなどをするとポイントがもらえて、3ポイントになるとパスポートが取得できます。このパスポートを協力店で見せると、ヘルシーランチが割引になるとかジムの入会費が無料になるなど、いろいろな特典があります。現在は協力店さんを開拓しているところです。

健康というのは、当たり前すぎてなかなか気をつけにくいものだと思いますが、皆さんにも従業員の方にもご家族がいます。日ごろの生活の中で、少しでも寿命を延ばせたり、声かけをすれば早く見つけることができる病気もあります。働き盛りの40代、50代になると身体の問題点も出てきます。しかし、仕事が忙しいとって、自分の健康は後回しにしがちです。ですから、健診結果や体調が悪かったら、病院に行くことを勧めてください。そして、お昼のお弁当や自販機のドリンクなど、自社で変えられそうなものは見直しをしていただけたらと思います。

○お知らせ○

RI規定審議会にて規定が改正され、5/10クラブ理事会にて下記決定致しました。

- 1.RI規定審議会の決議事項を反映したクラブの規定に改める
- 2.入会金名目の会費はとってはならない
- 3.入会金相当の資金は、規定審議会から指摘を受ける危険性の無い、クラブ規定に記載されていない名目の勘定科目で予算計上する
例)ロータリー情報会費 クラブ運営協力金 など

◇ 出席率 ◇					
	総数	出席	欠席	マークアップ	出席率
5月24日	(-12)90	48	14	16	82.05
5月10日	(-5)90	68	5	12	94.12

◇ 例 会 変 更 ◇

高知南RC 6月9日→10日 日時例会(阪)	高知西RC 6月17日 夜間例会(三)
高知ロイヤルRC 6月21日→19日 職場例会(旭)	高知北RC 6月27日 夜間例会(三)
高知RC 6月28日 夜間例会(三)	高知ロイヤルRC 6月28日 夜間例会(旭)
高知東RC 6月29日 夜間例会(阪)	高知南RC 6月30日 夜間例会(阪)
高知中央RC 6月30日 夜間例会(城)	

※例会会場ホテル：(三)…三翠園 (城)…城西館 (阪)…ザクラウンパレス新阪急高知 (旭)…ホテル日航高知旭ロイヤル

😊 ニコニコ箱 【5月17日】

- 吉村 貴志 先日、あるゴルフコンペで四国管財賞をいただきました。折りたたみ自転車です。家内が喜んでおります。お礼にニコニコさせていただきます。中澤清一会員、ありがとうございます。
- 河合 祐子 いつものお通り、セミナーのご案内を入れていただきました。高知ロータリーより吉澤会員、佐竹会員、そして私が登板します。6月2日18時より永国寺キャンパスでセミナー、無料です。一緒に高知の未来を考えませんか？
- 林田 義久 所属する高知昭和OBが四国大会で勝ち、6月の全国シニアサッカー大会の出場権を獲得しました。全国大会では勝つことはもちろん、各地域の仲間と親睦を深めてきます。話代わって、一昨日、サッカーJ2の千葉と熊本戦を観戦しました。地震から立ち上がる姿をしっかりと見届けました。スタジアムの雰囲気も最高でした。ガンバレ熊本！
- 竹下 篤範 職業奉仕のため、急に地区大会欠席することとなり、ご迷惑をかけました。お詫びにニコニコします。
- 吉澤文治郎 昨日の高知新聞にも書いていただきましたが、ヤギミルクを発売します。南国市で脱サラしてヤギを飼い始めた川添君という青年のヤギミルクです。日本で唯一の完全自給飼料で飼育したヤギの、臭みのないおいしいミルクができました。まだ頭数も少なく、貴重な貴重な貴重なヤギミルクです。サニーマート南国店、あぞうの店、中万々店、高岡店で早い者勝ちになっています。ぜひ一度お試しください。
- 野村 直史 黙ってニコニコいたします。どうかよろしく願いいたします。
- 中島 和代 } 先日の徳島での地区大会は会長、副会長、幹事はじめ参加された皆さまお疲れ様でございました。特に
中田 由季 } バスの手配をしてくださった海治会員、徳島アテント担当の真鍋会員、道中の飲み物担当の甘田会員、本
高橋 明子 } 当にお世話になりました。心もおなかも満たされた楽しい地区大会になりました。改めてお礼申し上げます。
ありがとうございます。それからもう1件ご報告です。本当にこんなことあるんですネ。以前の帝国データバンク支店長の武田倫明さんに夜の徳島でバッテリー！そのまま徳島ラーメンに連行され「今日2時間前に同じ店で同じラーメン食べました」つまり替え玉です。高知ロータリーって素敵！

🌹 6月のお祝い

- (会員誕生日) 亥角政春 梅村知史 入交英太
尾崎典之 中田由季 入交章二 各会員
- (配偶者誕生日) 楠瀬久美子 野浪敬子 梅村広子 各会員配偶者
- (結婚記念日) 岡 亮助 林田義久 各会員

● 累計額 【5月24日現在】

ニコニコ箱	1,146,700円	ロータリー <small>さんさん</small> 基金	277,588円	ポリオ募金	413,700円
-------	------------	------------------------------	----------	-------	----------

■ 次週のプログラム 【6月14日】

ゲストスピーチ

DAマスター 中町 雅典氏
『高知でのシャンパンやBar等々』

創 立 昭和12年10月
例 会 日 火曜日 12:30~13:30
例 会 場 三翠園ホテル TEL(822)0131
事 務 局 高知市本町3丁目2-15 高知新聞放送会館1階
TEL(824)8660 FAX(824)2529
E-mail shinairc@joy.ocn.ne.jp
HPアドレス http://www.221.ne.jp/kochirc/