

# KOCHI 2015 ROTARY 2016 CLUB SINCE 1937



世界への  
プレゼントになろう  
2015-16年度 RIテーマ

## 週報



Weekly report 第3253回 2016年3月15日 2016年3月22日発行

### ● 会長挨拶

皆さん、こんにちは。東日本大震災が発生して、今年の3月11日で5年が経過しました。マグニチュード9.0の地震で発生した巨大津波が東北地方の太平洋を襲い、壊滅的な被害をもたらしました。現時点の死者、行方不明者は約1万8,500名。そのうち、今なお行方不明の方は2,500名。お亡くなりになった方々のご冥福をお祈りするとともに、行方不明の方が一日でも早くご家族のもとに帰ってこられますようお祈りします。

高知RCではこの年の10月、野村證券にお勤めの元会員、堀さんが仙台RCに在籍していたこともあり、当時の河野会長以下20名の有志が東日本大震災支援プロジェクトとして、仙台RCを親善訪問しました。後日、堀さんから「多数の方々が被災地に足を運んでいただいたことにお礼申し上げます。私自身、今回の経験を通じて、ロータリー活動の尊さ、奉仕の精神に改めて感動しました。やはり高知RCは特別な存在です。誇り高き高知RCに在籍できたことに感謝します」というメッセージが届きました。5年前の週報を懐かしく読み返しながら、ご参加くださった会員の皆さまに改めて感

謝申し上げます。

震災から5年、東北から遠く離れた四国にいる私自身、震災に対する感覚が少し鈍くなっているのを感じます。ただ、現在も復興は道半ばと言われ、これからが大事です。直接的な支援ができずとも、東北のことをいつも忘れないように。また、30年以内に70%の確率で発生すると言われる南海トラフ巨大地震に対して、防災・減災対策に万全を期すように努めたいと思います。

本日は、公益財団法人高知県身体障害者連合会の別府あかね様に、「ロービジョンのこと知っていますか?」というテーマでお話を伺います。



### ■本日のプログラム [ 3月22日 ]

ゲストスピーチ

司牡丹酒造(株) 代表取締役社長

竹村 昭彦氏

「なぜ土佐人は酒好きなのか?～土佐の食・酒・人・宴～」

会 長	野 村 茂
副 会 長	川 添 昇
幹 事	小 笠 原 晃 男
副 幹 事	伊 丹 由 美
会報責任者	鎮 西 正 一 郎

● **ロータリーソング** 「四つのテスト」

● **今週のピアノ曲** 「グリーンスリーブス」 ピアノ演奏：山内るり会員

● **米山功労者第4回マルチプル**

川添 博会員

● **第1回米山功労者**

南 範子会員

● **幹事報告**

例会終了後、臨時理事会を行います。

● **次年度R財団地区補助金事業について**

高知市が計画する、学校のヘリポートへのヘリサイン設置事業を、高知クラブの活動案として補助金申請することになりました。





● ゲストスピーチ

ロービジョンのこと知っていますか？

公益財団法人 高知県身体障害者連合会 別府 あかね 氏

私は視覚障害のある方の生活指導員として、高知県立盲学校の中にあるルミエールサロンを拠点に、県内の、見えない、見えにくくて困っている方の生活相談や訓練を担当しています。そのほかに、高知大学、平成福祉専門学校で非常勤講師。高知県リハビリテーション研究会の理事として、高知県のリハビリテーションをよりよくするために、そして、視覚障害のリハビリテーション協会の理事として、日本の視覚障害のリハビリをもっとよくするようという思いで活動しています。

ルミエールサロンは、高知県の障害保健福祉課が管理運営をしているもので、目の見えない、見えにくい人たちが使いやすい物を約500点展示している部屋です。例えば、音声で知らせる時計・体温計・血圧計など。見えづらい方のためには、文字を拡大する器械なども紹介しています。それ以外に、施設の職員、ヘルパー、ケアマネの研修、バリアフリーに関する相談などを行っています。高知県では視覚障害の手帳を持っている方は約3000人。そのうち65歳以上の方が約8割で、私が仕事で出会う方も高齢の方が多く、80代、90代、の方の相談もあります。全国で、身体障害者の手帳上のデータでは約30万人、日本医学会のデータでは164万人、2030年には200万人に達すると言われてい

ます。目の働きには視力、視野、色覚、光への順応などさまざまな機能がありますが、この中で視力と視野の障害を視覚障害といいます。視覚障害というと全盲の方をイメージし、対応としては点字ブロックや点字表記を思い浮かべますが、実は全盲の方は視覚障害者の中の約1割で、多くの方がロービジョンと言われる見えにくい人たちです。生まれながらの方、事故や病気で見えにくくなる方、見えにくさの程度、いつから見えにくいのかといったことによって、配慮はものすごく多岐にわたります。

もう一つが視野障害です。視野狭窄は、周りが見えなくなってくるトンネル状の視野と言われます。視野狭窄の方は、視野に入れば文字の読み書きはできるのですが、足下が見えないので段差で躓いたり、電柱にぶつかったり、歩行面では手引きや誘導のサポートが必要な方が多くいます。また、同じ視野障害でも中心が見えないものを中心暗転と言います。視野狭窄と逆で文字の読み書きが苦手ですが、足下や周りが見えますので、一人で歩ける方もいます。こういった、見えにくい方は、家族や周囲の方に見えづらさを理解してもらえなくて苦労している方がたくさんいます。

(ロービジョン、白内障の体験)

皆さんも会社の仕事の中で、いろんなチラシやリーフレットを作ることがあると思いますが、そういったとき、フォントや色のコントラストの組み合わせ、縁取り、反転の工夫。さらに、視覚障害になる原因疾患はたくさんありますが、いろんな疾患のほとんどの方がまぶしさという症状を持っていますので、まぶしさへの工夫として背景の色を濃くしたり、絵や写真に文字が重ならないようにといった配慮をしていただければと思います。

また、階段では、上りのときは階段の高さの部分が影になり見えやすくなりますが、下りはどこに段があるか分かりづらくなります。最初の一段を躓くと下まで転がってしまいます。下り階段の角に、黄色い色を付ける。黒い色の階段では、角は白い色を使うなどの工夫があればと思います。こういったことは、ロービジョンの方だけではなく、災害時や暗いところで懐中電灯の灯りで避難するときなど、私たちにも見えやすい工夫になるとと思います。

また、点字ブロックの周りや手すりに青いテープを張って見えやすくするなどのコントラストの工夫は、机とお皿、お皿と中に入れる物など、食事の場面でも生かすことができます。日誌を書くときも、サインガイドというコントラストを付けることで、自分でサインができますし、全然見えない方も、これを使ってはみ出ないように字を書くことができます。相談の中では、これがあつたら選挙に行けるとか年賀状が書けると喜ばれた方もいます。また、色弱の方には見えにくい色の組み合わせがありますので、そういうものも使わないようにしていただきたいと思います。

高知県民の視覚障害の相談窓口は高知市と高知市以外で分かれていますので、身近で困っている方がいればご紹介していただきたいと思います。職場の環境改善といったことも受けることができます。これからも、ロービジョンについてご理解、ご協力をよろしくお願い致します。



◇ 出席率 ◇					
	総数	出席	欠席	メイクアップ	出席率
3月15日	(-9)90	56	17	8	79.01
3月 1日	(-8)90	68	3	13	96.43

◇ 例 会 変 更 ◇

高知南RC	3月24日	花見例会(阪)	高知中央RC	3月24日	花見夜間例会(城)
高知北RC	3月28日	花見夜間例会(三)	高知RC	3月29日	ロータリー休日(三)
高知ロイヤルRC	3月29日	ロータリー休日(旭)	高知南RC	3月31日	植樹例会(阪)
高知中央RC	3月31日	ロータリー休日(城)	高知ロイヤルRC	4月5日	夜間例会(旭)
高知東RC	4月6日	時間変更例会(阪)	高知南RC	4月7日→5日	夜間例会(阪)
高知東RC	4月13日	ロータリー休日(阪)	高知中央RC	4月14日	ロータリー休日(城)
高知中央RC	4月21日	職場例会(城)	高知西RC	4月22日→28日	合同夜間例会(三)
高知北RC	4月25日	ロータリー休日(三)	高知ロイヤルRC	4月26日→28日	合同夜間例会(旭)
高知RC	4月26日→28日	合同夜間例会(三)	高知東RC	4月27日→28日	合同夜間例会(阪)
高知南RC	4月28日	合同夜間例会(阪)	高知中央RC	4月28日	合同夜間例会(城)

※例会場ホテル：(三)…三翠園 (城)…城西館 (阪)…ザクラウンパレス新阪急高知 (旭)…ホテル日航高知旭ロイヤル

 ニコニコ箱

- 鎮西正一郎** ロータリー財団の地区補助金奨学生として、高知クラブ推薦枠で3年前にイギリスに留学した見津田千尋さんの就職が決まったと連絡が入りました。国連ユニタール(国連訓練調査研究所)の広島事務所で紛争や平和に関する研修とリサーチを行う仕事だそうです。良かった良かった。
- 河合 祐子** 今週木曜日3月17日18時からコプラで高知大学の海野先生とセミナーをやります。高知家の家計を考える。データで見る高知県民の家計は貧乏なのか?裕福なのか?どうすれば企業や家計はもっと儲かるのか?いろいろ議論しますので、ぜひお越しください。
- 林田 義久** 3月13日、33会ゴルフ会でハンディキャップに恵まれて、良い順位でした。前日の土曜には午前中に女子プロゴルフ、午後はサッカーのシニア県大会決勝と遊び放題でした。33会ゴルフでは後続組の藤田さんに励まされ同伴の安光さん、梅村さん、大登さんと楽しくラウンドできました。安光さんが普段よりスコアが悪かったらしいですが、きっと大登さんの親父ギャグ100連発のせいだと思います。でも、安光さん、始終おだやかな表情で紳士でした。
- 川添 昇** 今日はとっても懐かしい曲を山内さんに弾いていただきました。が、どうしても曲名が出てきませんでした。申しわけなくお聞きしました。グリーンスリーブスという曲名でしたが、何の映画主題歌だったかはさすがに聞くことはできませんでした。青春時代を思い出させていただいて懐かしい気持ちです。
- 竹村 修己** 一度も雨に降られていない「テレビ高知健康マラソン大会」を今週13日(日)に2千人を超える参加者のもと春野総合運動公園で開催しました。今年もいいお天気の中、実施することとなり、37年連続で雨の降らないマラソン大会として有名になりました。佐竹新市会員、千頭邦夫会員、ご参加ありがとうございました。
- 松岡 宣明** NHKの熊野さん、無理なお願いをきいていただきありがとうございました。テレビとラジオで広報してくださいました。3月19日(土)午後3時より、京大土佐吉田会第18回総会記念講演会「大河ドラマ真田丸の舞台裏」と題した講演を高知サンライズホテルで行います。講演者は、真田丸の制作統括の屋敷チーフプロデューサーです。入場料は無料です。まだ若干空きがありますので、聴講ご希望の方は松岡事務所までご連絡ください。
- 尾崎 典之** 妻の誕生日にお花をありがとうございました。今週は行き先をつかめています。私の出張先の近くでした。会うことになりました。良かったです。

● 累計額 [3月15日現在]

ニコニコ箱	918,500円	ロータリー <small>さんさん</small> 燦燦基金	236,283円	ポリオ募金	288,400円
-------	----------	--------------------------------	----------	-------	----------

■ 次週のプログラム [3月29日]

ロータリー休日

◆ 4月5日のプログラム

ゲストスピーチ

お好み焼き屋「もくねん」 西尾 祐佐氏

「夢の発表会

ドリームプラン・プレゼンテーション」

創 立  
例 会 日  
例 会 場  
事 務 局

E-mail  
HPアドレス

昭和12年10月

火曜日 12:30~13:30

三翠園ホテル TEL(822)0131

高知市本町3丁目2-15 高知新聞放送会館1階

TEL(824)8660 FAX(824)2529

shinairc@joy.ocn.ne.jp

http://www.221.ne.jp/kochirc/